

EXAMEN PARA PASAR A AMARILLO/NARANJA

BAL KISUL (Técnica de pierna)

AP CHAGUI
DOLLIO CHAGUI
NERYO CHAGUI
YOP CHAGUI
MONDOLLIO YOP CHAGUI

TUIO (Salto)

TUIO AP CHAGUI
TUIO DOLLIO CHAGUI

SON KISUL MAKI (Técnica de mano en defensa)

ARE MAKI
OLGUL MAKI
MONTONG MAKI
MONTONG AN MAKI
MONTONG BAKAT MAKI
JANSONNAL MONTONG BAKAT MAKI

SON KISUL GONG KIOK (Técnica de mano en ataque)

ARE JIRUGUI
OLGUL JIRUGUI
MONTONG BANDE JIRUGUI
MONTONG BARO JIRUGUI
DUBON MONTONG JIRUGUI
SONNAL AN CHIGUI

MOVIMIENTOS PUM (Especiales)

KIBON CHUMBI

SOGUI (Posiciones)

CHARIOT SOGUI
MOA SOGUI
NARANJI SOGUI
AP SOGUI
AP KUBI
CHUCHUM SOGUI
TUIT KUBI SOGUI

PARTES DEL BRAZO Y DE LA MANO

CHUMOK
SONAL
PYONSON KUT

PARTES DE LA PIERNA Y DEL PIE

AP CHUK
BALDUNG
BALNAL
BALNAL DUNG

YON SOK DONG YAK (Combinación)

El aspirante deberá efectuar una combinación libre de **CUATRO** movimientos hacia adelante, incluyendo técnicas de defensa, ataque y pierna.

IL BO DERYO (Defensa personal)

El aspirante efectuará tres técnicas de defensa con diferentes ataques combinando la siguiente defensa: MONTON MAKI.

KICHO

KICHO IL BO

POOMSAE

TAEGUK IL CHANG
TAEGUK I CHANG